



# ШАНУЙСЯ! ПІКЛУЙСЯ! ВАКЦИНУЙСЯ!

Щоб жити повним життям

Щоб не боятися COVID-19 та грипу

Щоб бути прикладом для інших

# Важливість вакцинації людей віком понад 60 років від COVID-19 та грипу

## Вакцинація — значне досягнення людства

Упродовж останнього століття тривалість життя зросла на 30 років. Це відбулося, зокрема, і завдяки вакцинації, яка долає смертельні хвороби, чим допомагає продовжити людське життя.

Щороку вакцини від різних хвороб рятують мільйони людей у світі, програмуючи імунну систему розпізнавати та знищувати певні віруси й бактерії.

## Для літніх людей вакцинація — це запорака здоров'я і довголіття

Люди віком понад 60 років належать до групи ризику, яка легко може підхопити будь-яке інфекційне захворювання, найперше — це COVID-19 та грип.

Оскільки їхня імунна система ослаблена супутніми хронічними хворобами, інфекції «знаходять» таких пацієнтів швидше. Отже, вакцинація від грипу та COVID-19 їм необхідна. Адже ці хвороби можуть призвести до пневмонії, серцево-судинних патологій та інших серйозних ускладнень, що дуже обтяжливі та небезпечні у такому віці.

## Відповідальний лікар має радити літнім людям вакцинуватися, зважаючи на можливі наслідки захворювання!

Насамперед потрібно вакцинувати батьків, дідусів та бабусь, адже вони у зоні ризику через «букет» супутніх захворювань. Зокрема, літніх пацієнтів з цукровим діабетом, серцево-судинними захворюваннями складніше вилікувати, ризик померти для них є вищим.

Натомість, згідно з даними досліджень, для повністю вакцинованих від COVID-19 осіб літнього віку, **ризик госпіталіза-**



**ції внаслідок захворювання знижується на 94%.** Вакцинація для них цілком безпечна. Ба більше, необхідна, щоб уникнути летальних наслідків.

Усе так само і з грипом. Тяжкі ускладнення частіше призводять до госпіталізації та інших небажаних наслідків. Вакциновані хворіють на грип значно легше.

## Вакцинація проти COVID-19 та грипу — єдиний надійний захист для людей старшого віку!

Відповідальні громади розуміють користь вакцинації для цієї категорії осіб і прагнуть самі забезпечити проведення щеплень.

Вакциновані від грипу та COVID-19 літні люди не потребуватимуть госпіталізації, а це означає, що в громаді зменшується навантаження на лікарні та медперсонал.

Здоров'я батьків старшого віку дозволяє їхнім дітям повноцінно працювати, не відволікаючись на пошук ліків та лікарів, догляд за батьками в лікарнях. Це приносить користь громаді.

Щеплення коштують державі значно дешевше, ніж лікування від ускладнень. Щеплення **робить літніх людей здоровішими, а відтак їхні родини — щасливішими.**

## Вакцинація людей віком понад 60 років — це питання добробуту громад!

## Важливо пройти повний курс вакцинації

Людина вважається повністю вакцинованою від COVID-19, якщо вона отримала **базовий курс щеплення (2 дози з інтервалом 1 місяць) та бустерну дозу** щонайменше через 5 місяців. Утім, **літні люди потребують додаткових бустерних доз** (другий і третій бустер), особливо перед сезоном ГРВІ.

Вакцинація від грипу проводиться щорічно одноразовим щепленням, яке варто за можливості зробити напередодні епідсезону або ж протягом усього епідсезону.

Щеплення від COVID-19 та грипу можна робити одночасно. **Вакцина проти коронавірусу надається державою безкоштовно.** Вакцини від грипу доступні в аптеках. Усі щеплення можна робити в пунктах вакцинації.

## Обласні центри контролю та профілактики хвороб МОЗ України (ОЦКПХ)

Це головні партнери лікарів та місцевих громад у турботі про здоров'я громадян у цілому і високий рівень імунізації зокрема.

Саме ОЦКПХ допоможуть громадам і лікарям забезпечити високий рівень імунізації людей у віці понад 60 років. У цьому завданні їм сприяє проєкт USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує організація Пакт в Україні. Проєкт розрахований на п'ять років і полягає в допомозі уряду України протидіяти загрозам громадському здоров'ю і виконувати критично важливі функції у цій системі.

**Нехай життя літніх людей буде тривалим і сповненим щасливих моментів!**

Створення буклету стало можливим завдяки ширій підтримці американського народу, наданій через Агентство США з міжнародного розвитку (USAID) в межах проєкту «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує організація Пакт. Зміст не обов'язково відображає погляди USAID або Уряду США.